



# STÆVNEKONCEPT MIDT-VEST 2021-2022

Region Midtjylland – MIDT-VEST / Dansk Svømmeunion

## Indhold

- Side 2-3: Introduktion til stævnekonceptet
- Side 4-5: Kalender og kontaktoplysninger
- Side 6-9: Begynder Stævne
- Side 10-15: MidtVest Cup og distance stævner
- Side 16-19: Regionsmesterskaberne

## Introduktion

Regionsudvalget i Midtjylland har udviklet et stævnekoncept for den vestlige del af region midt. Konceptet i den vestlige del af regionen er et levn fra de tidligere Ringhøbing og Viborg amter, hvor konceptet med ganske få ændringer har fungeret gennem de seneste næsten 30 år. Stævnekonceptet er for alle interesserede klubber i området fra vest for Hørbylunde bakker ved Silkeborg til Thisted i Nord og Ringkøbing i Syd.

De overordnede tanker har medført en overordnet fempunkts målsætning i forhold til stævnekonceptet:

- Det skal give klubberne noget at være sammen om.
- Det skal give børnene gode oplevelser i og uden for klubben
- Forældrene skal inddrages og opdrages til at være med i processen
- Det skal være let administrativt at løfte opgaverne om at arrangere stævnerne
- Det skal give børnene mulighed for at opnå stævne erfaring i en progressiv model hvor færdigheder og udfordringer følges ad.

Styregruppen for stævne afviklingen i 2021-2022 består af Julia Korshøj – Vildbjerg og Herning SK, Jannick Nelander Ikast SK, Henrik Hedegaard Struer SK, Morten Andersen Viborg SK, Lars Ole Jespersen – formand for regionsudvalget og Lars Bo Larsen SVØM.

Med udgangspunkt i tidligere udleverede materiale og tilpasninger i forhold til konceptet i forhold til sæson 2020-2021 finder I, i dette dokument stævne konceptet, der skal afvikles i sæsonen 2021-2022.

Ved hjælp af input fra foreningerne via mail i løbet af foråret 2021 er de endelige datoer fastlagt og hvilke klubber der er ansvarlige for afviklingen af de enkelte arrangementer.

Som klub og svømmer bliver man lidt udfordret på begynderstævner og lidt mere på talentstævnerne, også kaldet MIDT-VEST cup stævnerne. Her er det tanken at såvel klubberne som svømmerne kan gennemgå en udvikling og via konceptet kan opbygge en organisation og en administration, der vil gøre flere klubber i stand til selv at kunne udbyde cup-stævner og mesterskabs stævner og kunne løfte de opgaver der følger med disse arrangementer.

Ideen er ligeledes at vi med konceptet kan gøre forældre og andre frivillige bekendte med, hvilke opgaver der følger med ved afviklingen af et stævne og ad den vej rekruttere flere frivillige til at indgå i arbejdet med stævneafvikling i klubberne.

Det er tanken at regionsudvalget en gang årligt er behjælpelig med fordelingen af stævnerne. Fordelingen vil ske hvert år på et fordelingsmøde ultimo maj eller primo juni, hvor alle interesserede klubber møder frem til fordelingsmødet. Herefter aftales stævnedatoer og arrangements sted for den kommende sæson. Ligeledes bruges mødet som et evalueringsmøde i forhold til det forgangne års stævner og aktiviteter.

Vi håber at I vil være positive over konceptet og vil være med til at styrke samarbejdet på tværs af klubberne i området til gavn for alle svømmerne.

## NYT-NYT-NYT

Som noget nyt opretter Morten Andersen alle stævner på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) og sætter de enkelte klubbers stævnekoordinatorer ind som medarrangører. Så skal den enkelte klubs stævnekoordinatorer selv indsætte invitationer og andre relevante filer. Alle stævner der afvikles i efteråret 2021 skal være lagt op [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) med invitation fra lokalarrangøren senest den 1. september. Alle stævner der afvikles i foråret 2022 skal være lagt op på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) senest den 1. december 2021.

Samtidigt med at invitationen lægges på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) sendes den til Lars Bo på [lbl@svoem.dk](mailto:lbl@svoem.dk).

Mandagen før stævnet afvikles skal startlisten lægges op på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk).

Med venlig hilsen – regionsudvalget.

## Stævnekalender

### Stævnekalender – MIDT-VEST – 2021-2022

Stævne og sted	Dato	Opvarmning	Stævne start	Lokal kontakt	Regionskontakt
MIDT-VEST CUP I i Viborg	5.9.2021	Kl.09.00	Kl.10.00	Jette Østerballe	Morten Andersen
MIDT-VEST begynder I i Vildbjerg	25.09.2021	Kl.09.00	Kl.09.30	Julia Korshøj	Julia Korshøj
Regionsmesterskaber i Struer	29.-31.10.21	Kl.16.30	Kl.18.00	Henrik Hedegaard	Henrik Hedegaard
MIDT-VEST CUP II i Ikast	7.11.2021	Kl.08.30	Kl.09.30	Jannick Nelander	Jannick Nelander
MIDT-VEST begynder II i Durup	7.11.2021	Kl.09.00	Kl.09.30	Kim S. Sørensen	Henrik Hedegaard
Regionscup i Videbæk	21.11.2021	Kl.08.30	Kl.09.30	Julia Korshøj/Maria Kobberholm	Lars Bo Larsen
MIDT-VEST begynder III i Struer	4.12.2021	Kl.09.00	Kl.09.30	Henrik Hedegaard	Henrik Hedegaard
MIDT-VEST CUP III i Holstebro	8.1.2022	Kl.08.30	Kl.09.30	Dorte Krabbe	Morten Andersen
Distancestævne i Herning	26.2.2022	Kl.09.00	Kl.10.00	Kaspar Pedersen	Lars Bo Larsen
MIDT-VEST begynder IV i Viborg	27.2.2022	Kl.09.00	Kl.09.30	Jette Østerballe	Henrik Hedegaard
MIDT-VEST begynder V i Videbæk	3.4.2022	Kl.09.00	Kl.09.30	Maria Kobberholm	Julia Korshøj
MIDT-VEST begynder VI i Herning	7.5.2022	Kl.09.00	Kl.09.30	Kaspar Pedersen	Julia Korshøj
MIDT-VEST CUP IV i Skive	21.5.2021	Kl.08.30	Kl.09.30	Marianne Elle Rolin	Morten Andersen

## Kontaktpersoner

Kontaktpersoner – Regionale og lokale – MIDT-VEST 2021-2022				
Navn	Klub	Tlf. nr.	Mail Adresse	Klub / Funktion
Julia Korshøj	Regionsudvalget	41277708	<a href="mailto:jk@herningsk.dk">jk@herningsk.dk</a>	Udvalgsmedlem
Lars Ole Jespersen	Regionsudvalget	40504734	<a href="mailto:lo.jespersen64@gmail.com">lo.jespersen64@gmail.com</a>	Udvalgsformand
Henrik Hedegård	Regionsudvalget	40630312	<a href="mailto:Hh40630312@gmail.com">Hh40630312@gmail.com</a>	Regionsmesterskaber
Lars Bo Larsen	Regionsudvalget	29160901	<a href="mailto:lbl@svoem.dk">lbl@svoem.dk</a>	Regions konsulent
Dorte Krabbe	Holstebro Svømmeclub		<a href="mailto:formand@hsc-holstebro.dk">formand@hsc-holstebro.dk</a>	Formand
Jannick Nelander	Regionsudvalget	27880838	<a href="mailto:jannick.e.nelander@gmail.com">jannick.e.nelander@gmail.com</a>	Udvalgsmedlem
Morten Andersen	Regionsudvalget	24821720	<a href="mailto:mora@arlafoods.com">mora@arlafoods.com</a>	Distance stævne
Kaspar Pedersen	Herning	30431042	<a href="mailto:kp@herningsk.dk">kp@herningsk.dk</a>	Klubchef
Helge Istrup	Skive	51846568	<a href="mailto:helge@istrup.com">helge@istrup.com</a>	Stævnekoordinator
Jette Østerballe	Viborg		<a href="mailto:staeвнеudvalg@viborgsvommeclub.dk">staeвнеudvalg@viborgsvommeclub.dk</a>	Stævnekoordinator
Maria Kobberholm	Videbæk Svømmeclub	53652356	<a href="mailto:Mkobb290685@gmail.com">Mkobb290685@gmail.com</a>	Bestyrelsesmedlem
Mette Alkær sig	Vildbjerg Svømmeklub	22413118	<a href="mailto:mette_holleufer@hotmail.com">mette_holleufer@hotmail.com</a>	Klubchef
Kim S. Sørensen	Durup Svømmeklub	25444641	<a href="mailto:ks@duruphallen.dk">ks@duruphallen.dk</a>	Formand
Marianne Elle Rolin	Poseidon Skive	27574164	<a href="mailto:formand@poseidon-skive.dk">formand@poseidon-skive.dk</a>	Formand

# Begynder Stævner

## INFO – Begynder stævner

Generel information:

- Begynderstævner er en dags stævner der cirka vil vare 2-3 timer.
- Formålet med disse svømmestævner er at få de nye svømmere i klubberne til stævner hvor konkurrencen ikke er overvældende. Ved disse stævner skal svømmerne lære at være til svømmestævner. Og det er vigtigt at få noget med hjem (en god oplevelse + en medalje + et diplom). Der opfordres til at svømmere der har god stævneerfaring men i stedet deltager ved Midt Vest Cup stævnerne.
- I holdkapperne må holdene blandes på kryds og tværs af køn så alle får lov til at prøve en holdkap. Det er ligeledes tilladt at enkelte svømmere deltager i flere holdkaps hvis det kan gøre at alle stævne deltagerne får mulighed at deltage i holdkapperne (det forudsætte selvfølgelig at klubben har flere hold i forskellige heat tilmeldt.). Holdkapperne afvikles uden brug af holdkaphort.
- Det koster 40,00 kr. pr. svømmer uanset antallet af starter. Opkræves samlet 1 gang årligt.
- Præmier: Til alle stævner gives der én deltagermedalje pr. svømmer og diplomer med tider på til alle individuelle løb.

**Område midt/vest** sørger for

Medaljer og diplomer til at påføre deltagerens tider på

**Deltagende klubber** sørger for

- 1) tilmelding af deltagere inden tilmeldingsfristen udløber derefter vil der ikke være mulighed for at få svømmere med.
- 2) Sammen med tilmeldingen at oplyse navn og uddannelse på minimum 1 person der kan fungere som official ved stævnet. Ved mere end 30 starter minimum 2 personer
- 3) At klubbens svømmere er klar på deres pladser under stævnet.
- 4) At informere om eventuel frafald af svømmer umiddelbart efter ankomsten til stævnet til den afholdende klub.
- 5) At sikre svømmernes diplomer udfyldes og uddeles til svømmerne på dagen eller til næste træning.
- 6) Der opfordres ligeledes til at man som klub enten starter dagen eller slutter dagen med en social aktivitet som for eksempel fælles morgenmad eller lignende.

### Den arrangerende klub sørger for

- 1) Arrangerende klub invitation og andre relevante filer op på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) senest 2 måneder før stævnet. Regionen opretter stævnet på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) og tilføjer administrator fra den arrangerende klub.
- 2) Stævneprogram til deltagende klubber senest 15 minutter før stævnets begyndelse.
- 3) Planlægning og afvikling af hele stævnet.
- 4) Uddeling af stævnediplomer og medaljer til de deltagende klubbers holdledere/trænere.
- 5) Oprettelse af resultatliste på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) umiddelbart efter stævnet. Stævnet skal være registreret som uofficiel på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk).
- 6) Finde anden placering af stævne i tilfælde af problemer med svømmehal.

### Forslag til official liste

- 1) Overdommer (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
- 2) Starter (erfaren official med modul 2 kan fungere her.)
- 3) 6 tidtager (kræver kun kendskab til stopur.)
- 4) Evt. 2-3 vendedommere

Husk at begynder stævner er for at give den nye svømmer en god oplevelse derfor diskus man ikke men oplyser evt. fejl til træneren (ikke svømmeren). **VIGTIG:** for at undgå at en klub ikke kommer med til et stævne grundet at tilmeldingerne ikke er kommet frem til den arrangerende klub, **bedes alle bede om en kvittering når tilmeldinger sendes pr e-mail**, opnås denne ikke bedes klubben reagere hurtigst muligt, så vi ikke i fremtiden skal lave programmer om lige op til stævne start. Det er ikke den arrangerende klub der skal ringe rundt og efterlyse eventuelle tilmeldinger. Det blev på planlægnings mødet ligeledes præciseret at det er meget vigtigt at tilmeldingsfristerne overholdes i fremtiden.



### Løbsprogram 1. stævne og 4. stævne

Løb 1-2	50 m fri drenge og piger
Løb 3-4	25 m ryg drenge og piger
Løb 5-6	100 m fri drenge og piger
Løb 7-8	Fly ben på ryggen med afsæt fra kant til 0-5-10 ell. 15 m se video her - <a href="#">VIDEO</a>
Løb 9-10	25 m fly drenge og piger
Løb 11-12	50 m ryg drenge og piger
Løb 13-14	25 m bryst drenge og piger
Løb 15	4x25 fri mix holdkap

### Løbsprogram 2. stævne og 5. stævne

Løb 1-2	25 m fri drenge og piger
Løb 3-4	50 m ryg drenge og piger
Løb 5-6	25 m bryst drenge og piger
Løb 7-8	Fly ben på maven med start fra skammel eller kant og udsvømning til 0-5-10 ell. 15 m se video her - <a href="#">VIDEO</a>
Løb 9-10	50 m bryst drenge og piger
Løb 11-12	25 m fly drenge og piger
Løb 13-14	100 m fri drenge og piger
Løb 15	4x25 ben med plade mix holdkap

### Løbsprogram 3. stævne og 6. stævne

Løb 1-2	25 m fri drenge og piger
Løb 3-4	50 m fly drenge og piger
Løb 5-6	25 m ryg drenge og piger
Løb 7-8	Øvelse i at udføre korrekt vending fra ryg til bryst i medley løbene – fire forskellige sværhedsgrader VIDEO – <a href="#">NIVEAU 1</a> - <a href="#">NIVEAU 2</a> - <a href="#">NIVEAU 3</a> - <a href="#">NIVEAU 4</a>
Løb 9-10	50 m fri drenge og piger
Løb 11-12	100 m individuel medley drenge og piger
Løb 13-14	50 m bryst drenge og piger
Løb 15	4x25 medley mix holdkap

1. Begynderstævne: Lørdag den 25. september 2021 i Vildbjerg Svømmehal. Indsv. kl.9.00 – St.start kl.09.30.

Tilmelding senest fredag den 17. september til Vildbjerg Svømmeklub.

Arrangør – Vildbjerg Svømmeklub

2. Begynderstævne: Søndag den 7. november 2021 i Durup Svømmehal. Indsv. kl.09.00 – St.start kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 29. oktober til Durup Svømmeklub.

Arrangør – Durup Svømmeklub & regionsudvalget

3. Begynderstævne: Lørdag den 4. december 2021 i Struer Svømmehal. Indsv. Kl.09.00 – St. start kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 26. november til Struer svømmeklub.

Arrangør – Struer Svømmeklub

4. Begynderstævne: Søndag den 27. februar 2022 på Søndre skole i Viborg. Indsv. Kl.09.00 – St. start kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 18. februar til Viborg Svømmeklub.

Arrangør – Viborg Svømmeklub

5. Begynderstævne: Lørdag den 3. april 2022 i Videbæk Svømmehal. Indsv. Kl.09.00 – St. start kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 25. marts i Videbæk Svømmehal.

Arrangør – Videbæk Svømmeclub.

6. Begynderstævne: Lørdag den 7. maj 2022 i Herning Svømmehal. Indsv. Kl.09.00 – St. start kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 29. april til Herning Svømmeklub.

Arrangør – Herning Svømmeklub.

# Midt-Vest cup stævner

## **Generel information:**

Disse stævner er en dags stævner der ca. vil tage 4-5 timer.

Det koster 20,00 kr. pr. start for klubberne. Opkræves samlet 1 gang halvårligt.

## **Præmier:**

Der gives der medaljer til nummer 1, 2, 3 i alle individuelle løb / årgange. Der er medaljer til Hold kapperne. Holdkapper er ikke årgangs inddelt.

## **Område midt/vest** sørger for

- 1) Overdommer.
- 2) Medaljer.

## **Deltagende klubber** sørger for

- 3) tilmelding af deltagere inden tilmeldingsfristen udløber, derefter vil der ikke være mulighed for at få svømmere med. Man kan maksimalt stille til start i 3 løb pr. stævne + holdkap. Ved distance stævnet er antallet af starter maks. 2 pr. svømmer.
- 4) Kravtidsstævne – det er muligt at få oprettet ekstraløb til MIDT-VEST cup stævnerne, hvis man svømmere der vil forsøge at opnå kravtider til et mesterskab. Sammen med anmeldelsesfilen fremsender man ønske om de løb man ønsker at tilmelde svømmere i, i forhold til opnåelse af kravtider. Det skal indskræpes at der er en klar forventning om at svømmerne ligger inde for en lille margin i forhold til at kunne opnå kravtiderne.
- 5) Sammen med tilmeldingen at oplyse navn og uddannelse på officials efter følgende regler:  
0-9 starter minimum 1 official med modul 1  
10-39 starter minimum 2 officials heraf skal en have modul 2 eller mere + en modul 1  
40-69 starter minimum 3 off. heraf skal minimum en have modul 2 eller mere + to modul 1  
70 - starter minimum 4 officials heraf skal minimum to have modul 2 eller mere + to modul 1
- 6) At klubbens svømmere er klar på deres pladser under stævnet.
- 7) At informere om eventuel frafald af svømmer umiddelbart efter ankomsten til stævnet til den afholdende klub.

## **Den arrangerende klub** sørger for

- 1) Regionen opretter stævnet på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) . Den arrangerende klub skal lægge alle relevante filer op på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) 2 måneder før stævnet.
- 2) Arrangerende klub skal lægge startliste op på aktivitetskalenderen på [svoem.org](http://svoem.org) "et par dage før stævnet", således at trænerne kan se efter og "råbe op" hvis der er fejl, så de kan blive rettet inden programmet går i trykken. På den måde kan vi komme ud over alle de ekstratilmeldinger/rettelser, der ellers kommer på stævnedagen.
- 3) Den arrangerende klub skal sørge for at kravtidsløb også er med i startlisten til stævnet.
- 4) Der skal fremsendes en "clubstatistic" til Lars Bo Larsen på [lbl@svoem.dk](mailto:lbl@svoem.dk) samme dag som startlisten er tilgængelig på [www.svoem.org](http://www.svoem.org)
- 5) Stævneprogram til deltagende klubber og officials.
- 6) Planlægning og afvikling af hele stævnet.
- 7) Medaljeoverrækkelse under stævnet.

- 8) Upload resultatliste på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) umiddelbart efter stævnet. Der skal være en årgangsinddelt og en samlet resultatliste som en PDF fil på stævnet på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) .
- 9) Finde anden placering af stævne i tilfælde af problemer med svømmehal.

Officialliste ved 6 baner (absolut minimum antal for godkendelse i parentes)

- 1) 1 Overdommer
- 2) 1 Starter
- 3) 2 (1) Måldommer
- 4) 1 Banedommer
- 5) 6 (4) Vendedommer
- 6) 1 Ledende tidtager
- 7) 6 (4) tidtager
- 8) 1 stafet
- 9) Sekretariat

**VIGTIG:** for at undgå at en klub ikke kommer med til et stævne grundet at tilmeldingerne ikke er kommet frem til den arrangerende klub, **bedes alle bede om en kvittering når tilmeldinger sendes pr e-mail**, opnås denne ikke bedes klubben reagere hurtigst muligt, så vi ikke i fremtiden skal lave programmer om lige op til stævne start. Det er ikke den arrangerende klub der skal ringe rundt og efterlyse eventuelle tilmeldinger. Det blev på planlægningsmødet ligeledes præciseret at det er meget vigtigt at tilmeldingsfristerne overholdes i fremtiden.

## Info – MidtVest Cup

Drenge/piger		Disciplin/Årgang	11 & yngre	10-09	08-07	06 og ældre
1. Stævne	01-02	50 m ryg	X	X	X	X
	03-04	200 m fri	X	X	X	X
	05-06	200 m IM	X	X	X	X
	07-08	100 m bryst	X	X	X	X
	09-10	50 m fly	X	X	X	X
	11-12	200 m ryg	X	X	X	X
	13-14	100 m IM	X	X	X	X
	15-16	50 m fri	X	X	X	X
	17-18	4x50m HM	Åben klasse			
2. Stævne	01-02	100 m IM	X	X	X	X
	03-04	100 m fri	X	X	X	X
	05-06	50 m bryst	X	X	X	X
	07-08	200 m IM	X	X	X	X
	09-10	100 m ryg	X	X	X	X
	11-12	100 m fly	X	X	X	X
	13-14	200 m bryst	X	X	X	X
	15-16	50 m ryg	X	X	X	X
	17-18	4x50m Fri	Åben klasse			
3. Stævne	01-02	400 m fri	X	X	X	X
	03-04	50 m ryg	X	X	X	X
	05-06	100 m fly	X	X	X	X
	07-08	200 m bry	X	X	X	X
	09-10	100 m IM	X	X	X	X
	11-12	50 m fri	X	X	X	X
	13-14	100 m ryg	X	X	X	X
	15-16	200 m fly	X	X	X	X
	17-18	100 m bry	X	X	X	X
	19-20	200 m IM	X	X	X	X
	21-22	100 m fri	X	X	X	X
	23-24	200 m ryg	X	X	X	X
	25-26	50 m fly	X	X	X	X
	27-28	400 m IM	X	X	X	X
	29-30	50 m bry	X	X	X	X
	31-32	200 m fri	X	X	X	X
	33-34	4x50 HM	Åben Klasse			
4. Stævne	01-02	400 m fri	X	X	X	X
	03-04	50 m ryg	X	X	X	X
	05-06	100 m fly	X	X	X	X
	07-08	200 m bry	X	X	X	X
	09-10	50 m fri	X	X	X	X
	11-12	100 m ryg	X	X	X	X
	13-14	200 m fly	X	X	X	X
	15-16	100 m bry	X	X	X	X
	17-18	200 m IM	X	X	X	X
	19-20	100 m fri	X	X	X	X
	21-22	200 m ryg	X	X	X	X
	23-24	50 m fly	X	X	X	X
	25-26	400 m IM	X	X	X	X
	27-28	50 m bry	X	X	X	X
29-30	200 m fri	X	X	X	X	
	31-32	4x100 m FRI	Åben Klasse			

1. Midtvestcup stævne i Idrætshøjskolens svømmehal i Viborg. Søndag den 5. september 2021 – Indsvømning kl.09.00 – Stævnestart kl.10.00

Tilmelding senest fredag den 28. august til Viborg Svømmeklub – Arrangør – Viborg Svømmeklub  
Holdledermøde: kl.08.45. Officialmøde: kl.09.00. Opvarmning: kl.09.00. Stævnestart: kl.10.00.

2. Midtvestcup stævne i Ikast Svømmehal. D. 7. november 2021 – Indsvømning kl.08.30 – St.st kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 29. oktober til Ikast Svømmeklub – Arrangør – Ikast Svømmeklub  
Holdledermøde: kl.08.15. Officialmøde: kl.08.30. Opvarmning: kl.08.30. Stævnestart: kl.09.30.

3. Midtvestcup stævne i Holstebro Svømmehal. Søndag den 8. januar 2022 – Indsv. kl.08.30 – Stævnestart kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 31. december 2021 til Holstebro Svømmeclub – Arrangør – Holstebro Svømmeclub.  
Holdledermøde: kl.08.15. Officialmøde: kl.08.30. Opvarmning: kl.08.30. Stævnestart: kl.09.30.

4. Midtvestcup stævne i Skive Badeland på LANGBANE. Lørdag den 21. Maj 2022 – Indsvømning kl.08.30 – Stævnestart kl.09.30

Tilmelding senest fredag den 13. maj til Skive Svømmeklub Poseidon – Arrangør – Poseidon.  
Holdledermøde: kl.08.15. Officialmøde: kl.08.30. Opvarmning: kl.08.30. Stævnestart: kl.09.30.

# Løbsliste distance stævne i Herning Svømmehal den 26. februar 2022

Stævnet svømmes på langbane

Indsv. kl.09.00 – stævnestart kl.10.00

	Distance	Disciplin	Køn	Alder
1	400 m	Fri	Damer	År 2009 og yngre
2	400 m	Fri	Herrer	År 2009 og yngre
3	800 m	Fri	Damer	Alle
4	800 m	Fri	Herrer	Alle
5	1500 m	Fri	Damer	Alle
6	1500 m	Fri	Herrer	Alle
7	400 m	IM	Damer	Alle
8	400 m	IM	Herrer	Alle

## Proportioner for stævnet

Alle klubber skal selv stille med vendekontrollanter i vende enden. De klubber der har vendetavler skal medbringe disse til stævnet. Der er kun vendetavler i vendeenden.

På 800 og 1500 m fri svømmes der med to svømmere på hver bane. Tiderne vil blive godkendt på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

## Præmier:

Der gives medaljer til nummer 1, 2, 3 i løbene 1-8 / årgange.  
Årgangsgrupper for både damer og herrer på løb 1-8.

1. Årgang 2006 og ældre
2. 2007-2008
3. 2009-2010
4. 2011 og yngre.

## Officials:

Alle klubber skal stille med officials ud fra flg. retningslinjer –

0-10 starter:	1 modul 1 eller 2
10-20 starter:	1 stk. modul 1 og 1 stk. modul 2
20+ starter:	2 stk. modul 1 og 1 stk. modul 2

Hvis man har én starter eller én modul 4 erstatter dette 1 stk. modul 1 og 1. stk. modul 2.

Anmeldelse af officials navne skal ske senest den 1. februar sammen med anmeldelse af starter for svømmerne.

## Tilmelding:

Prisen pr. start er: 40 kr., dog max 2 starter pr. svømmer. Beløbet opkræves på faktura fra Dansk Svømmeunion.

Løbsfilen & stævneinformation kan findes på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)



## **Regionsmesterskaber 2021 - Midtjylland d. 29.-31.10.2021**

### **Tilbud om fællestur til stævne for regionsmestre**

Som i de seneste år vil vi igen i år fejre nogle af årets regionsmestre ved at tilbyde dem en fælles tur. Igen i år vil det blive til et stævne i udlandet og vi forsøger at finde et i Sverige eller Tyskland d.10.-12.12.2021. Dog betinget af at COVID-19 regler muliggør at deltage arrangementet.

Alle regionsmestre i grupperne 2008, 2007 samt 2006 og ældre vil blive inviteret med til stævnet

Regionsudvalget arrangerer turen og betaler transporten, samt startgebyr. Udgifter til kost og logi afholdes af klubberne, der deltager i stævnet. Det forventes, at der er en leder og træner med fra de klubber der ønsker at deltage i fællesturen. Regionen betaler også for transport for trænere og ledere mens de deltagende klubber selv afholder udgiften til kost og logi. Udgifter til kost og logi opkræves efterfølgende på faktura fra Dansk Svømmeunion til de deltagende klubber.

Klubber der deltager i regionsmesterskaberne og som ikke skulle få en regionsmestre i de respektive årgange vil blive tildelt to wildcards som de frit kan bruge på svømmere i de årgange der deltog i turen.

Nærmere info om praktik – rejseplan, tilmelding med mere kommer i et infobrev efter mesterskaberne til de klubber, der har svømmere som har vundet et regionsmesterskab i de respektive årgangsgrupper. Tovholdere på turen er regionsudvalget fra region Midtjylland

### **Tilbud om fælles træningsweekend i Herning den 7.-9.1.2022**

Efter regionsmesterskaberne vil der blive udtaget 20 svømmere, der får tilbud om at deltage i en træningssamling den 7.-9. januar 2022 i Herning.

Der udtages 5 drenge i årgang 2007, 5 drenge i årgang 2008, 5 piger i årgang 2008 og 5 piger i årgang 2009.

For at kunne deltage forudsættes det, at klubben svømmeren kommer fra også stiller med en træner på samlingen. Der skal forventes en egenbetaling fra klubben for at svømmer og træner kan deltage i samlingen. Regionen yder et bidrag til en del af egenbetalingen.

Udtagelsen sker på baggrund af flest opnåede FINA point i ét medley løb. Ved pointlighed udtages den svømmer der har opnået flest FINA point i ét løb på tværs af alle distancer og discipliner ved regionsmesterskaberne.

De klubber, der har svømmere der er udtaget vil få besked i ugen efter regionsmesterskaberne.

## Regionsmesterskaber – Midtjylland 2021 d. 29.-31.10.2021

<b>Deltagere</b>	Piger og drenge: <b>Årgang 2010 og yngre</b> <b>Årgang 2009</b> <b>Årgang 2008</b> <b>Årgang 2007</b> <b>Årgang 2006 og ældre</b>
<b>Tidspunkt</b>	Fredag: Opvarmning kl.16.30, stævnestart kl.18.00 Lørdag: Opvarmning kl.08.00, stævnestart kl.09.30 Søndag: Opvarmning kl.08.00, stævnestart kl.09.30
<b>Holdledermøde</b>	Fredag kl.16.30-16.45, lørdag og søndag kl.08.00-08.15
<b>Officials møde</b>	Fredag kl.16.45-17.45, lørdag og søndag kl.08.15-09.15
<b>Sted</b>	Struer Energi Park, Svømmehallen, Morten Andersens passage 7, 7600 Struer
<b>Anmeldelsesgebyr</b>	kr. 28,- pr. start
<b>Præmier</b>	Medaljer til de 3 bedste i hver årgang
<b>Proportioner</b>	Der er ikke kravtider til Regionsmesterskaberne, men stævneledelsen forbeholder sig til at begrænse deltagerantallet. Der er ingen aldersinddeling i holdkapper, 800 m fri og 1500 m fri.
<b>Bassin</b>	Stævnet afvikles i et 25m bassin.
<b>Tilmelding</b>	Den anmeldende klub er ansvarlig for, at der rettidigt fremsendes:  Oplysninger om antal starter – både individuelt og hold Oplysninger om antal kvindelige og mandlige svømmere Oplysning om navn(e) og uddannelse (modul) af officials Tilmelding skal foregå via <a href="http://www.svømmetider.dk">www.svømmetider.dk</a> eller manuelt på et Excel ark. Tilmeldinger sendes til Henrik Hedegaard, Ellekjærvej 3, Ølby, 7600 Struer. Tlf. 40630312 – E – mail: <a href="mailto:hh40630312@gmail.com">hh40630312@gmail.com</a> senest den 1. oktober 2022  Den anmeldende klub er selv ansvarlig for at kvittering er modtaget senest 24 timer efter anmeldelsesfristens udløb.

Officials: 1-5 deltagere 1 official med modul 2 eller mere  
6-10 deltagere 2 officials med modul 2 eller mere  
11-20 deltagere 3 officials med modul 2 eller mere  
21-30 deltagere 4 officials med modul 2 eller mere  
31-40 deltagere 5 officials med modul 2 eller mere  
41 eller flere delt. 6 officials med modul 2 eller mere

En modul 4 official tæller for 2 officials

Officials vil blive bispist under stævnet, men skal selv sørge for forplejning udenfor stævnet og evt. overnatning.

El-tid: Der anvendes El-tid og livetiming

Lokal kontakt: Henrik Hedegaard, Ellekjærvej 3, Ølby, 7600 Struer. Tlf. 40630312  
E – mail: [hh40630312@gmail.com](mailto:hh40630312@gmail.com)

Startliste: Startliste vil blive offentliggjort på livetiming.dk

Afmelding: Afmeldinger skal foretages senest 1½ time før hvert stævneafsnit

Holdkødkort: Holdkødkort skal afleveres senest 1½ time før hvert stævneafsnit

Program: Program udleveres til klubber senest ½ time før start på hvert stævneafsnit.

Med venlig hilsen Henrik Hedegaard, region Midtjylland

Løbsprogram – Regionsmesterskaber – Midtjylland 2021								
Fredag kl.18.00			Lørdag kl.09.30			Søndag kl.09.30		
Løb	Distance	Dr./Pi.	Løb	Distance	Dr./Pi.	Løb	Distance	Dr./Pi.
1	50 m fri	Drenge	11	200 m fri	Drenge	25	100 m fri	Drenge
2	50 m fri	Piger	12	200 m fri	Piger	26	100 m fri	Piger
3	50 m bryst	Drenge	13	100 m medley	Drenge	27	200 m medley	Drenge
4	50 m bryst	Piger	14	100 m medley	Piger	38	200 m medley	Piger
5	400 m IM	Drenge	15	200 m bryst	Drenge	29	100 m bryst	Drenge
6	400 m IM	Piger	16	200 m bryst	Piger	30	100 m bryst	Piger
7	50 m fly	Drenge	17	100 m fly	Drenge	31	1500 m fri*	Drenge
8	50 m fly	Piger	18	100 m fly	Piger	32	800 m fri*	Piger
9	50 m ryg	Drenge	19	200 m ryg	Drenge	33	100 m ryg	Drenge
10	50 m ryg	Piger	20	200 m ryg	Piger	34	100 m ryg	Piger
			21	400 m fri	Drenge	35	200 m fly	Drenge
			22	400 m fri	Piger	36	200 m fly	Piger
			23	4 x 50 fri mix**	2008&y	37	4x50 medley mix**	2008&y
			24	4x100 fri mix**	Åben klasse	38	4x100 medley mix**	Åben klasse

\* der medtages højst deltagere svarende til 3 heat.

\*\* Mix 2 piger + 2 drenge – rækkefølgen er fri.

Som noget nyt vil vi indføre at der svømmes fem "finaler" i hvert løb. Det vil ske ved at sidste heat i hvert løb består af de 6 bedste i aldersgruppen 2006 og ældre. Næstsidste heat er de 6 bedste i aldersgruppen 2007, tredjesidste heat er de 6 bedste i aldersgruppen 2008 og det samme gør sig gældende i aldersgruppen 2009 samt 2010 og yngre. Indplaceringen i det bedste heat sker ud fra anmeldelsestider. "Finaleheatene" vil være med indmarch og præsentation af de enkelte svømmere".