**Ikast Svømmeklub**

Træningslejr i uge 41/42 fra lørdag 15/10 til og med torsdag d. 20/10.

**Forplejning/Spisetider:**

15/10 Lørdag: Aftensmad: kl. 18.30

16/10 Søndag: Morgenmad: kl. 09.30 Frokost: kl. 12.30 Aftensmad: kl. 18.30

17/10 Mandag: Morgenmad: kl. 07.00 Frokost: kl. 11.00 Aftensmad: kl. 17.00

18/10 Tirsdag: Morgenmad: kl. 09.30 Frokost: kl. 12.30 Aftensmad: kl. 18.30

19/10 Onsdag: Morgenmad: kl. 09.30 Frokost: kl. 12.30 Aftensmad: kl. 18.30

20/10 Torsdag: Morgenmad: kl. 06.30 Frokost: kl. 11.00

**Træningstider i Svømmehallen:**

Lørdag: kl. 16.00 – 18.00 6 baner

Søndag: kl. 07.00 – 09.00 kl. 16.00 – 18.00 6 baner

Mandag: kl. 08.00 – 10.00 6 baner

Tirsdag: kl. 07.00 – 09.00 kl. 16.00 – 18.00 6 baner

Onsdag: kl. 07.00 – 09.00 kl. 16.00 – 18.00 6 baner

Torsdag: kl. 07.30 – 10.30 6 baner

**Morgenmad:** rundstykker, rugbrød, havregryn, cornflakes, ost, spegepølse, pålægschokolade, marmelade, sukker, mælk, juice, smør, kaffe og te.

**Frokost:** Buffet inklusiv brød og smør

**Aftensmad:** Menu endnu ikke fastlagt