



# MIDT-VEST CUP i Skive

## Langbane

D.21. maj 2022 i Skive Badeland

## Stævneinvitation MIDT-VEST cup d. 21. maj 2022 i Skive

Kære klubber,

Her finder i invitationen til MIDT-VEST cup stævnet, der afvikles d.21. maj 2022 i Skive Badeland.

I forhold til den oprindelige løbsliste er der nogle ændringer, da stævnet afvikles på langbane med el-tid. I kan se løbslisten længere nede i dette dokument. I perioden frem til den 21. juni vil der løbende komme informationer på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) i forhold til den praktiske afvikling af stævnet.

Bemærk ændring af starttidspunkt

### **Adresse**

Skyttevej 14, 7800 Skive

### **Lokal kontaktperson**

Helge Istrup                      E-mail                      [helge@istrup.com](mailto:helge@istrup.com)

Torben Brendholdt              E-mail                      [torbenbrendholdt@gmail.com](mailto:torbenbrendholdt@gmail.com)

### **Kontaktperson regionsudvalget**

Lars Bo Larsen – E-mail: [lbl@svoem.dk](mailto:lbl@svoem.dk) Mobil – 29160901

### **Tilmelding**

Tilmelding skal ske via [svømmetider](http://svømmetider.dk) senest d.13. maj 2022. Der må maksimalt svømmes 3 løb / svømmer.

### **Program**

Kl.07.45              Holdledermøde i klublokalet  
Kl.08.00              Indsvømning  
Kl.08.00              Officialsmøde  
Kl.09.00              Stævnestart  
Kl.14.00              Forventet stævneslut

### Løbsliste

Løb / Ulige = piger & lige = drenge	Distance og disciplin	11 & yngre	10-09	08-07	06 og ældre
01-02	50 fri	X	X	X	X
03-04	50 bryst	X	X	X	X
05-06	50 ryg	X	X	X	X
07-08	50 fly	X	X	X	X
20 min. pause – hvor der kan svømmes afsvømning, mens der flyttes el-tidsplader					
09-10	400 fri	X	X	X	X
11-12	100 fly	X	X	X	X
13-14	200 bryst	X	X	X	X
15-16	100 ryg	X	X	X	X
17-18	200 fri	X	X	X	X
19-20	400 IM	X	X	X	X
21-22	200 fly	X	X	X	X
23-24	100 bryst	X	X	X	X
25-26	200 ryg	X	X	X	X
27-28	100 fri	X	X	X	X
29-30	200 IM	X	X	X	X
31-32	4x100 fri	Åben klasse			

### Præmier

Der er medaljer til alle deltagere og i samme grupper som på normal vis ved MIDT-VEST cup stævnerne.

### Startpenge

Startpenge er 20,- kr. / start, der opkræves som normalt til MIDT-VEST cup.

### Officials

0-9 starter minimum 1 official med modul 1

10-29 starter minimum 2 officials heraf 1 med modul 1 og 1 med modul 2 eller mere

30-49 starter minimum 3 officials heraf 1 med modul 1 og 2 med modul 2 eller mere

50-69 starter minimum 4 officials heraf 1 med modul 1 og 3 med modul 2 eller mere

70-?? starter minimum 5 officials heraf 1 med modul 1 og 4 med modul 2 eller mere

Hvis man stiller med en modul 3 eller modul 4 tæller det for 2 officials.

Med venlig hilsen

Svømmeklubben Poseidon og regionsudvalget i region Midtjylland

