

**Sendt til klubber:**

Tilmeldte ved DGI Landsdelsmesterskaber 2020

Aabybro, den 30. november 2019

## LM I SVØMNING 2020

2020 nærmer sig, og DGI Svømningss Stævneudvalg inviterer til **LANDSMESTERSKAB 2020** i Ikast Svømmecenter, Frisenborgparken, 7430 Ikast.

Stævnet afholdes lørdag den 7. marts kl. 08.00 og forventes afsluttet søndag den 8. marts ca. kl. 15.00.

Eventuelle ændringer i tidspunkterne vil blive oplyst til landsdelsforeningerne. Praktiske oplysninger, rettelses-/afmeldingsskema og holdkaplister vil blive udsendt ca. 10 dage før stævnet til landsdelen, hvorefter det kommunikeres videre til jer.

**Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb.**

**Deltagergebyr:** 635,00 kr. (inkluderer bl.a. startgebyr, morgenmad lørdag & søndag, frokost lørdag & søndag, aftensmad lørdag, overnatning, halleje, bustransport, leje af el-tid, brandvagter på skolerne, medaljer og udgifter til officials).

**Indkvartering:** Sker på skoler. Luftmadras og sovepose skal medbringes.  
**Medbring ikke dobbelte madrasser.**

**Tilmelding:** Foregår via Svømmetider.dk på eventet: **DGI Landsmesterskaber 2020 (TILMELDING KUN FOR DGI NORDJYLLAND)** på linket: <http://xn--svmmetider-1cb.dk/staevne/?8245>

**NB:** Der kun må indsendes **1 SAMLET TILMELDINGSFIL** pr. landsdelsforening, derfor **SKAL I** tilmelde jer det rigtige stævne i Svømmetider.

**Så husk:** tilmeldingen *skal* foregå via landsdelskontoret.

**Læs mere i folderen med udtagelseskriterier om de nærmere omstændigheder**

**Holdledere:** Landsdelsforeningerne skal med navn anmelde mindst en kvindelig og en mandlig holdleder, der er forpligtet til at overnatte sammen med svømmerne, samt en overnatningsansvarlig. Disse angives i online tilmelding sammen med officials.

**Stævneprogram bliver igen i år tilgængelig på DGI [Svømningss hjemmeside](#)**

Venlig hilsen  
DGI Svømningss Stævneudvalg & DGI Nordjylland

Finn Lundkjær, formand stævneudvalget &  
Stefan Stenberg, stævneansvarlig DGI Nordjylland

## Løbsliste LM 2020 lørdag:

Løb Damer	Løb Herrer		Gruppe: 1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	200 m Frisvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	
3	3	4x50 m Holdmedley	-----X-----				X	X	X	X	X
5		4x50 m Holdmedley mix	-----X-----				X	X	X	X	X
6	7	200 m Brystsvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	

Præmieoverrækkelse løb 1 - 7

8	9	100 m Indv. Medley	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	11	200 m Butterfly	X	X	X	X	X	X	X	X	
12	13	50 m Rygsvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Præmieoverrækkelse løb 8 - 13

14	15	100 m Brystsvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	
16	17	200 m Rygsvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	
18	19	50 m Frisvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Præmieoverrækkelse løb 14 - 19

## Løbsliste LM 2020 søndag:

Løb Damer	Løb Herrer		Gruppe: 1	2	3	4	5	6	7	8	9
20	21	100 m Butterfly	X	X	X	X	X	X	X	X	
22	23	4x50 m Frisvømning	-----X-----				X	X	X	X	X
24		4x50 m Frisvømning mix	-----X-----				X	X	X	X	X
25	26	200 m Indv. medley	X	X	X	X	X	X	X	X	
27	28	50 m Butterfly	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Præmieoverrækkelse løb 20 - 28

29	30	100 m Rygsvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31	32	50 m Brystsvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	X
33	34	100 m Frisvømning	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Præmieoverrækkelse løb 29 - 34

## Gruppeinddeling LM 2020:

Gruppe	Årgang	Gruppe	Årgang
1	1970 & ældre	6	2004 - 2005
2	1971 - 1980	7	2006 - 2007
3	1981 - 1988	8	2008 - 2009
4	1989 - 1995	9	2010 & yngre
5	1996 - 2003		