



Braunschweig – Region Midtjylland 2025

Regionstur for regionsmestre 2025

Svøm Danmark og Region Midt- og Nordjylland tilbyder årets regionsmestre i de tre ældste årgange deltagelse på en fælles regionstur til Int. Weihnachtsgala i Braunschweig, Tyskland. Udover at give svømmere såvel som trænere en sjov svømmeoplevelse, er formålet med turen at ryste svømmere og ledere sammen på tværs af regionens klubber.

Dato: fredag til søndag d. 5-7. december 2025

Sted: Sportbad Heidberg (50 m langbane) Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig, Tyskland

Stævneinformation: <https://www.ssg-bs.de/weihnachtsgala/>

Kvalifikation til stævnet

Regionsmestrene fra aldersgrupperne 2011, 2010 samt 2009 og ældre får en direkte invitation til regionsturen.

Dertil kommer, at de klubber der har fået én eller ingen regionsmestre i de respektive årgange vil få tildelt hhv. et eller to wildcards, som de kan tildele svømmere i de respektive årgange fra deres klubber.

Stævneprogram og løbsliste

Stævneprogram inkl. løbsliste kan hentes HER (også vedhæftet mailinvitationen).

Stævnet starter på følgende tidspunkter:

Fredag: opvarmning kl. 15.00, stævnestart kl. 16.00

Lørdag: opvarmning kl. 07.30, stævnestart kl. 08.15

Søndag: opvarmning kl. 07.30, stævnestart kl. 08.15

Indkvartering og forplejning

Vi skal bo på vandrerhjem i Braunschweig ca. 5 km fra svømmehallen.

Adresse: Jugendherberge Braunschweig Wendenstraße 30 38100 Braunschweig.

Bussen sørger for transport frem og tilbage mellem vandrerhjem og svømmehal. Udover morgenmad har vi aftensmad på vandrerhjemmet fredag og lørdag aften. Vi bestiller pastasalat som madpakke til frokost lørdag og søndag. Læs mere om vandrerhjemmet [HER](#).

Transport

Vi forventer at have samme opsamlingssteder som sidste år; dvs. Holstebro, Herning og Skanderborg. Vi sørger for snacks til busturen, og til hjemturen smører vi selv nogle madpakker. Vi afventer en endelig aftale med busselskabet, så mere info om tidsplan for kørsel og mere detaljeret program følger.

Pris og retningslinjer

Region Midtjylland giver et tilskud til turen, mens der også er en deltagerbetaling. Vi forventer at deltagerbetalingen kommer til at ligge på ca. 1600 kr. Faktura herfor bliver sendt til din klub, som selv vurderer, hvorvidt klubben vil betale turen for svømmerne, eller der skal være en egenbetaling for den enkelte svømmer.

Hver svømmer må max svømme 4x 50/100 m løb og 2x 200/400 m løb.

Der skal deltage minimum én træner fra din klub ved stævnet og for klubber med mere end 4 deltagere skal der også deltage én holdleder. Prisen for træner/holdleder forventes at være den samme som for svømmere. Som deltager skal man følge de retningslinjer, der udstikkes af de ansvarlige trænere og holdledere på turen.

Program

Så snart vi har en tids- og køreplan sendes et samlet program til jer – de inviterede klubber. Programmet kommer til at ligne det foregående løbsprogram.

Huskeliste

Du skal medbringe følgende:

- Håndklæder
- Svømmetøj og -udstyr
- Madpakke til hele fredagen
- Tøj og toiletartikler
- Pas og sygesikringsbevis

Holdledere og ansvarlige trænere på turen

På turen deltager ledere fra regionsudvalget samt fra de klubber, der deltager med mere end fire deltagere. Der udpeges ligeledes to trænere, der har det overordnede ansvar som tovholdere i forhold til det sportslige.

Tilmelding

Tilmelding af svømmere, trænere og evt. holdledere skal ske til Flemming Sørensen på mail: Flew@svoem.dk senest den 7. november med oplysning om navn + funktion (svømmer, holdleder, træner) på deltagere.

Tilmelding af løb skal foretages på svømmetider.dk her: [Svømmetider](http://svømmetider.dk)

I er velkommen til at kontakte klubkonsulent Flemming Sørensen på tlf. 23 44 23 41 eller mail: flew@svoem.dk. Vi glæder os meget til endnu sjov regionstur – vi håber også, at du glæder dig!