

Invitation til SSK julestævne d. 17. december 2022

I inviteres hermed til Silkeborg svømmeklubs årlige julestævne lørdag d. 17. december 2022. Vi ønsker at afslutte året med fart og hygge inden juleferien nærmer sig. Stævnet afvikles på kortbane på Silkeborg Højskole, Platanvej 12, 8600 Silkeborg.

Årgangsinddeling:

- | | |
|-------|---|
| Gr 1: | Piger årgang 2008 og ældre
Drenge årgang 2007 og ældre |
| Gr 2: | Piger årgang 2009 og 2010
Drenge årgang 2008 og 2009 |
| Gr 3: | Piger årgang 2011 og yngre
Drenge årgang 2010 og yngre |



Præmier:

Alle deltagere modtager en julestok.

Der er medaljer til de tre bedste i hver gruppe i de individuelle løb. Der vil være en ekstra præmie til de tre bedste hold i nissehueholdkappen, som er åben klasse.

Omkklædning kl. 09.45-10.00. Opvarmning kl. 10.00-10.40. Stævnestart kl. 10.45. Stævnet er senest færdigt kl. 15.00.

Piger har ulige løb, og drenge har lige løb

Løb 1+2: 200 fri

Løb 3+4: 100 IM

Løb 5+6: 200 ryg

Løb 7+8: 50 br

Præmie overrækkelse – Løb 1-2

Løb 9+10: 50 ryg

Løb 11+12: 200 br

Præmie overrækkelse – Løb 3-6

Løb 13+14: 50 fly

Løb 15+16: 100 fri

Præmie overrækkelse – Løb 7-12

Løb 17: 4*50 Nissehue holdkap

Præmie overrækkelse – Løb 13-17

Regler for nissehue holdkap:

- Der skal minimum være 2 piger på holdet
- Trænerne må gerne deltage
- Der er én nissehue pr holdkap, som skal være på hovedet af den der svømmer. Hvis man taber nissehuen, så skal man tilbage og tage den på igen for at kunne svømme videre.



- Svømmeren i vandet skal slå ind før nissehuen må gives videre
- Silkeborg Svømmeklub stiller med nissehuer

Pris

- 40 kr. pr individuelt løb
- 80 kr. pr Nissehueholdkap

Officials

Officials møde: kl. 9.45

1-10 starter: 1 officials minimum modul 2

11-40 starter: 2 officials minimum modul 2 eller 1 person med modul 4

41-80 starter: 3 officials minimum modul 2 eller 1 person med modul 4 + 1 person med modul 2

80+ starter: 4 officials minimum modul 2 eller 2 personer med modul 4

Tilmeldings- og betalingsfrist: 2. december 2022

Vi glæder os til at se jer til det årlige julestævne i Silkeborg d. 17 december 2022.